

# **MASÁŽE VĚRKA**

**Celková klasická masáž + lávové kameny + baňky**  
**950,- / 90 min.**

**Záda, šíje klasická masáž + lávové kameny + baňky**  
**500,- / 45 min.**

**Nohy klasická masáž + lávové kameny**  
**450,- / 40 min.**

*Klasická masáž přináší uvolnění a uklidnění při nadměrném duševním a fyzickém vypětí. Blahodárně působí na celkovou kondici organismu, regeneruje pokožku a uvolňuje svaly, přivolává spánek, navozuje příjemnou náladu.*

*Masáž lávovými kameny je harmonizující typ masáže s vysoce relaxačními a antistresovými účinky! Kameny výborně akumulují teplo, přičemž dochází k uvolnění tkání, zbavují záda a klouby bolesti. Vyrovňávají energii v těle, prohřívají ho a tím napomáhají detoxikaci organismu. Tato masáž překonává účinky klasické masáže a uleví nejen Vašemu tělu, ale současně i duši!*

*Baňkování je stará účinná metoda reflexní terapie spočívající v přikládání baněk na bolestivá místa těla. Díky podtlaku se přísají na tělo a vtáhnou kůži dovnitř, kůže se prokrví. Působením tohoto podtlaku se odsávají z těla škodlivé látky, baňky se nechají přiloženy po určité době nebo se posouvají po příslušných částech těla.*

